

J'agis pour mon air!



Pourquoi **agir** pour **mon air** ?



Pour ma santé !

La pollution peut entraîner :

- asthme, bronchites, cancer des poumons ;
- AVC, infarctus du myocarde ;
- naissances prématurées, baisse de la fertilité ;
- maux de tête ;
- irritations des yeux ;
- dégradation des défenses de l'organisme...



Pour la planète !

La pollution peut dégrader
mon environnement :

- changement climatique, pluies acides ;
- contamination des sols et de l'eau ;
- dégradation du bâti ;
- altération des végétaux...



Pour mon porte-monnaie !

- 100 milliards/an
de coût sanitaire en France²

*En France, 48 000 morts
prématurées/an sont attribuées
à la pollution aux particules fines¹*



J'agis pour mon air !



En cas de pic de pollution,
5 bons réflexes


Au quotidien,
5 bonnes mani'air

  Je limite l'usage de la voiture et des appareils de chauffage/climatisation (notamment cheminée à foyer ouvert).

Je privilégie les modes de déplacement les moins polluants.   

 J'évite de me déplacer près des grands axes routiers aux heures de pointe.

J'adopte une conduite souple et je limite ma vitesse. 

 J'évite de pratiquer une activité physique intense.

J'entretiens et je règle correctement mon véhicule et mon installation de chauffage d'habitation.  

 Je limite le contact avec d'autres irritants (tabac, solvants...).

Je ne brûle pas mes déchets verts. 

 Je respecte toujours mon traitement médical.

Je limite l'usage des pesticides. 

Je m'informe sur www.atmo-nouvelleaquitaine.org et je retrouve les bulletins quotidiens de l'air, les alertes en cas de pic de pollution et les bons gestes.

Je m'abonne gratuitement

sur www.atmo-nouvelleaquitaine.org/abonnements aux alertes pollution par SMS, par e-mail, au bulletin de l'air du jour et du lendemain.



Atmo Nouvelle-Aquitaine m'informe

Atmo Nouvelle-Aquitaine est l'observatoire régional agréé par le ministère de l'Écologie pour surveiller 24h/24 et 7j/7 la qualité de l'air de la région.

Il a pour missions de :



SURVEILLER
la qualité de l'air
24h/24



PRÉVOIR
les épisodes
de pollution



ÉTUDIER
pour améliorer
les connaissances



INFORMER
pour sensibiliser



ACCOMPAGNER
les décideurs
dans leurs plans d'actions

Atmo Nouvelle-Aquitaine

09 84 200 100

contact@atmo-na.org

www.atmo-nouvelleaquitaine.org